



### Семейные мифы

#### □ Мастерская семейной психологии. Мастер-класс "Семейные мифы".

В каждой семье есть идеи, традиции, убеждения, которые передаются из поколения в поколение. Со временем они оформляются в истории, которые несут в себе послание о том, кто мы есть, благодаря каким стратегиям семья смогла добиться успеха, выжить в сложных условиях. В моей семье это была история о дедушке-враче, который спасал людей от самых безнадежных болезней. А может быть повесть о том, как прабабушка вырастила в ссылке девятерых детей, или история жизни дяди, который вышел из простой семьи, а дорос до академика. Совместное знание, выраженное в семейных мифах, объединяет потомков с предками, дает ощущение принадлежности к роду и защищенности. Будучи детьми, мы слушаем рассказы старших членов семьи с сердцем нараспашку, и делаем их героев своими кумирами и примером для подражания. Становясь взрослыми, бессознательно строим свою жизнь в соответствии с семейными мифами. Иногда эти истории помогают преодолеть трудности, а иногда мешают жить собственной жизнью.

#### **На мастерской вы узнаете:**

- что такое семейные мифы, какие они бывают?
- как возникают, и каким образом влияют на отношения в супружеской паре, с детьми и старшими членами семьи?
- как под влиянием мифа формируется жизненный сценарий?

#### **На мастерской вы сможете:**

- Понять, какие мифы имеют смыслы лично для вас;
- Определить семейный миф, который вы поддерживаете;
- Понять, какие послания он несет, какие правила поведения предписываются вам семейным мифом, какие запреты вас ограничивают, и как это влияет на вашу жизнь;
- Создать такую историю, которая позволит увеличить зону вашей свободы.

**Ведущая** – Жанна Мартова, психолог, системный семейный терапевт, руководитель центра по системным расстановкам Jnana

### **Образование и профессиональная подготовка:**

Киевский университет им. Т.Г.Шевченко, ф-т журналистики, МАУП, ф-т психологии.  
Образовательные программы по психодраме и работе с игрушками, системным семейным, структурным и организационным расстановкам, системной семейной терапии и супружескому консультированию (ИИСТ, Москва), работе с психологической травмой.  
Занятие длится 3 часа. Проходит в группе до 12 человек.