

РАССТАНОВКИ СНОВ. Сны я расставляла не раз, и заметила, что почти всегда, фигура из сна, которая прячется за знакомым образом (мать, отец, любимый человек) вовсе не относится к тому содержанию, которое связано с этими лицами, либо относится очень опосредованно. Например, однажды я расставляла сон о бывшем муже, который снился женщине регулярно, хотя темы, связанные с ним, были многократно проработаны. Каково же было мое удивление, когда в расстановке выяснилось, что под образом бывшего мужа скрывались содержания, связывающие женщину с ее бабушкой - очень много его перенятых чувств содержалось в ее психике. Другой женщине один и тот же сон снился долгие годы подряд. Сюжетом сна было взаимодействие с мужчиной, которого женщина очень любила, но отношения не сложились. Женщина вышла замуж, любила своего мужа, но сон с участием образа того мужчины продолжал ее преследовать, и даже заставлял сомневаться в том, любит ли она своего мужа. Мы расставили этот сон, и что же выяснилось? Под образом любимого мужчины скрывалось совершенно иное содержание. Мы вышли на две истории, касающиеся ее матери, у которой в юности были романтические отношения с мужчиной, который очень ее любил, но она ему отказала. Во второй истории любимый мужчина, с которым намечалась свадьба, погиб в автокатастрофе. В обоих случаях мать эмоционально не завершила отношения. Кроме того, в одних отношениях была тайна, которую поле не разрешило трогать ни при каких обстоятельствах. И мы ее не трогали. После расстановки этого сна, когда женщина смогла отделиться от перенятых чувств матери, наступила долгожданная беременность. И еще приведу один пример. Женщине снился один и тот же постоянный кошмар: в ее дом врывается грабитель, от которого она никак не может защититься. Каждый раз она просыпалась от ужаса в тот момент сна, когда он близко подходил к ней и протягивал руки. При расстановке сна выяснилось, что за фигурой грабителя скрывался отец женщины, с которым она не виделась с раннего детства. После расстановки, женщина нашла информацию о своем отце. Оказалось, что он умер столько лет назад, сколько ей снился этот сон. Она съездила к нему на могилу, собрала о нем информацию, и обнаружила, что отец вовсе не такой плохой человек, каким он ей представлялся по рассказам матери. После этого в ее жизни начался новый этап: она встретила мужчину, которого полюбила, и которому смогла довериться. Еще пример. Мужчине регулярно снился крокодил, который, казалось, вот-вот нападет на него. Во сне он придумывал способы борьбы, и не находил их, оставалось только спрятаться и замереть. Мужчина просыпался от этих кошмаров, и не мог заснуть до утра. Вся эта катавасия случалась раз в неделю. После расстановки выяснилось, что под образом крокодила скрывался отец. Когда мужчина был маленьким, его родители часто ругались, отец был очень жестким, от него доставалось всем, и матери, и братьям, не трогал он только его, как самого младшего. Выяснилось, что в мужчине до сих пор жило чувство вины перед другими членами семьи за то, что он не мог защитить их, и еще в нем было много страха и невыраженной агрессии по отношению к отцу. После проработки бессознательных содержаний в расстановочной технике кошмары сниться перестали, и мужчина начал лучше отстаивать свои границы в рабочих отношениях, говоря «нет» там, где это требуется. Еще пример. Подростку регулярно снился громкоговоритель, который вставляют ему прямо в ухо, и он, ощущая, что его голова сейчас лопнет от сильного звука, в ужасе просыпался. В расстановке выяснилось, что под образом громкоговорителя скрывается общественное мнение. Мальчик перешел в новую школу, и был очень озабочен тем, что думают и говорят о нем в школе. Поскольку его родители

были публичными людьми, и слухи об их жизни часто муссировались в СМИ, мальчик переживал, как воспринимают его и его семью другие люди. После расстановки и нескольких консультаций, тревожность ушла, подросток смог подружиться с новыми людьми. Женщине регулярно снился кошмар о том, что ее расстреливают. Причем декорации сна (домашняя утварь, мебель, одежда других людей) соответствовали конкретному времени, это были 30 годы. После расстановки выяснилось, что она во сне – не она, а мужчина, которого действительно расстреляли, и она с ним находится в эмоциональном переплетении. Женщина не знала своей истории. После расстановки она начала розыски, и выяснилось следующее: оказывается, у ее бабушки был первый муж, о котором она никогда не говорила, и он был репрессирован, дальше о его судьбе ничего не было известно. После получения этой информации, женщина сделала запрос в какие-то инстанции, и ей оттуда пришел ответ, что такой-то действительно был расстрелян тогда-то. Она смогла почтить память этого человека, и сон о расстреле перестал ее преследовать. Приснился этот мужчина, он благодарил ее, кланялся, и передавал привет бабушке. Что могу сказать ключевого о расстановках снов. Первое: я заметила, что повторяющиеся сны связаны с содержаниями, которые либо очень сильно вытеснены, либо вообще не осознаются, так как связаны с перенятыми чувствами. Второе: исключенные люди, которые были важны для рода, могут скрываться за образами близких людей. Третье: тайны, имеющиеся в роду, могут показывать себя через повторяющиеся сны, так как иначе эта информация не имеет возможности проявиться. Четвертое: после расстановок снов почему-то приходит очень быстрое облегчение ситуации, с очень конкретными результативными изменениями. Возможно, это происходит потому, что так или иначе с помощью снов бессознательное содержание многократно прорабатывалось, и человеку необходим был совсем небольшой толчок, чтобы разобраться в этом. Система людей, чьи сны я расставляла, оказывалась удивительно готовой к трансформации.