

Я часто бываю на различных групповых мероприятиях, терапевтических группах, тренингах, мастер-классах, тренировках, сама их веду много лет в самых разных форматах, потому работу с группами наблюдаю, так сказать, по роду деятельности и в автоматическом режиме. В любой групповой работе есть постоянный процесс взаимодействия ведущего и группы, в результате которого происходит некий энергообмен. И целью этого энергообмена является повышение качества сознания участвующих, что выражается в повышении вибрационных характеристик поля, накоплении стационарных состояний в информационной матрице. Чтобы потом количество накопленных изменений перешло в качество, и был возможен переход из одного качества состояния психики, тела, поля, уровня сознания к другому, более высокому, обеспечивающему более широкое и глубокое постижение действительности и более эффективное взаимодействие с системой. Опытные ведущие, конечно же, работают с группами по-разному, в зависимости от того, какие люди пришли. Поле группы бывает очень неоднородным. У каждого участника своя скорость усвоения информации, свои особенности психики, в конце-концов, время для каждого течет по-разному. И это нужно очень учитывать. На что я ориентируюсь в работе с группой? Для меня главным критерием является уровень вибрационных характеристик поля. Если они по результатам действия повысились, утончились, для всего поля группы – значит, работу построила правильно. Если все сделали, весь материал дала, все вскрыли, всюду залезли, все гештальты позакрывали, а вибрационные характеристики поля утяжелились – значит, работу построила неправильно. При этом сами участники могут не понимать, как оно должно быть, и хорошо или плохо для них то, что происходит. Но, ведущий должен понимать и отслеживать постоянно уровень напряженности поля, емкость его, и частоту вибраций. На то, он и ведущий. С одними заместителями можно сделать расстановку быстрее, а с другими – медленнее. Одному клиенту нужен час времени, чтобы прочувствовать реальные изменения поля, а другому – два часа. И зависит это не только от проблематики, не только от глубины проникновения в систему и от объема информации, с которой работаем, но и от того, какую плотность информации поддерживает аппарат клиента (тело, мозг, поле). Аналогия: компьютер с программным обеспечением более высокого класса в разы быстрее обработает массив данных. У клиентов разные емкости поля, разные характеристики, разный софт, и время на получение своего результата в практике нужно разное. Можно, конечно, постоянно вытягивать поле группы за счет себя. Но, будут ли достигнутые на группе результаты сохранены полем участника, если в нем не вызрели соответствующие механизмы? Нет, не будут. Да, участник получит некий опыт, но самостоятельно не сможет его сохранить и закрепить, не сможет освоить и реализовать. И все силы ведущего уйдут в гудок, и будет это, как деньгами печку топить, или как государственной печатью колоть орехи. От того, что в землю вносить много-много удобрений, растение и загнуться может. А ведущий, служащий удобрением, закончит выгоранием. Необходимо вносить столько, сколько нужно для лучшего роста и развития. Кроме того, наши люди часто так настроены: дают – надо брать, «партия скажет надо – народ ответит есть». То есть, многие не могут оценить свои возможности, не знают своих границ, и не обладают умением их вовремя закрывать. И если ведущий не оценит правильно характеристики поля группы, и будет впихивать невпихуемое, то некоторые люди могут энергетически обесточиться, повредиться, ретравматизироваться и прочее. То есть задача при работе ведущего с группой не дать все, что можно, а дать то, что нужно. Конечно, участники

несут собственную ответственность за свое участие, но и ведущий несет ответственность за максимальное КПД и экологичность мероприятия. Мои расстановки в основном длятся по 1,5-2 часа, а иногда и по 2,5 часа. Почему так долго и так по-разному? Потому что разным людям нужно разное время для того, чтобы прочувствовать изменения в поле, и освоить их с помощью телесного опыта. Расстановки – это практика работы с полем с помощью тела. Именно наше тело предоставляет информацию, мы извлекаем ее из своего тела с помощью внимания. Как ведущий, как заместители, так и клиенты. И у каждого своя скорость, свое качество внимания. Опытный заместитель мгновенно включается в поле, опытный ведущий сразу считывает информацию, и видит динамики, причины, процессы, но участнику-клиенту требуется время, чтобы прочувствовать все изменения поля, которых мы добиваемся в процессе ведения расстановки. Если он будет воспринимать информацию на уровне ментальных конструкций - это даст минимальный результат. Он должен получить телесный опыт. Вот почему так ценно побывать внутри расстановки, если ресурс позволяет, ибо именно там внутри трансформированного поля, участник получает новый телесный опыт, именно там все зажатое в теле разжимается. Чтобы пережить опыт изменений, нужно время, и нельзя здесь клиента торопить, а то вся работа будет напрасной. Поэтому темп ведения группы, любой темп, любой группы, должен иметь под собой основания. Если все делается правильно, но скорость обработки информации ведущего намного выше, чем скорость участника, и ведущий не обращает внимания на те нагрузки, которые создает темп ведения, то участник развалится, следуя за ведущим, или, в лучшем случае, пробежится по верхам. И это имитация работы, и имитация результата. Хорошая расстановка – не та, в которой ведущий все сделал быстро, плотно и по максимуму, согласно какой-то своей концепции или теории результата, а та, после которой тяжелые содержания в поле трансформировались в более легкие, а клиент осознал динамики, движущие системой, уловил разницу между тем, как было, и как стало, связал это со своим телесным опытом переживания эмоций, клиенту стало лучше, и он ощущает это на всех уровнях функционирования. Конечно, это идеальный результат, и так получается не всегда. Иногда осознание догоняет человека спустя длительное время после расстановки. В поле мы потрогали проблемное содержание, трансформировали его, на уровне тела клиент ощутил облегчение, но не осознал до конца, что и к чему. Новые содержания, так или иначе, всегда разворачиваются во времени на полную после расстановки еще долго. Вот почему очень важно отслеживать изменения после расстановок в процессе терапии. По отзывам некоторых моих клиентов результат их «догнал» спустя месяцы и даже годы, но они всегда ощущали, что процесс был запущен именно расстановкой.

Резюме. Любое движение в поле расстановки теряет свой смысл, если оно не прожито телесно и не осознанно клиентом. Ценность движения составляет осознание его. Простые вещи, где движение энергии в теле, в чувстве, в мысли осознано человеком, имеют больше смысла и более эффективны, чем сложные вещи, сделанные быстро, но механически.