

В последнее время ко мне обращалось много людей с запросом о преодолении своей стеснительности, застенчивости, страха перед оценкой, проблемами с самопредъявлением. И уже на стадии работы с генограммой выяснялось, что помимо разного-прочего, в каждом случае при рождении человека были задержки в процессе родов, задержки разной длительности: от нескольких часов и дней, до нескольких недель. Маме было страшно рожать, и она не ехала в больницу, откладывала до последнего, или родовая деятельность начиналась, но раньше срока не несколько недель, а это не положено, и роженице давались таблетки для подавления процесса. Что происходит с ребенком в таком случае? Первое, что есть на самой поверхности, у тех, кто проходил процесс родов именно так, это установки: меня не ждут, к моему появлению не готовы, я не имею права двигаться, я не имею права хотеть, я должен быть незаметным, сидеть тихо, мое движение (самопредъявление) может быть опасным для меня и для других, если я буду двигаться, то могу повредить себя или других, я не знаю, как мне быть, что мне решить, мне трудно сделать первый шаг, мне страшно двигаться к..., буду тянуть до последнего, ничего никому не скажу о своем дискомфорте, лучше потерпеть давление, лучше замереть, я не имею права. Понятно, что с такими установками очень трудно продвигаться по жизни, контактировать с людьми, особенно там, где нужно побороться за что-то важное для себя, где нужно поконкурировать, где нужно показать себя, рассказать о том, что предлагаете миру. Как правило, такие люди могут делать много полезного, совершенно уникального, но об этом мало кто знает, потому что носителю информации трудно донести это. Такие люди не любят публичных выступлений, терпеть не могут заниматься саморекламой, им кажется, что есть много других людей, которые умнее и компетентнее, и вот они-то имеют право высказываться, предъявляться, а я лучше подожду. Спросят - отвечу, не спросят-промолчу. Еще у таких людей присутствует представление о том, что они несут ответственность за жизнь и здоровье матери. Поскольку чувства к матери обычно переносятся на любой значимый объект, то у таких людей часто может возникать чувство вины, что они какими-то своими действиями в чем-то помешали другому человеку. И поэтому они стараются, чтобы всем было удобно и комфортно, стараются уступать без борьбы, не любя открытых конфликтов, раз за разом сдавая свои границы. Агрессию выражать таким людям чрезвычайно трудно - они ее просто отщепляют, и она лежит замороженная глубоко внутри тела. С другой стороны, глубоко внутри, материнский объект может восприниматься холодным, отчужденным и подавляющим. И тогда бывает так, что люди, в глубине души очень мягкие и не уверенные в своем праве быть, для самозащиты надевают маску высокомерия. В других людях эта маска может вызывать такую реакцию: "Ах, посмотрите на нее: я не такая - я жду трамвая. Уничтожение паче гордости". Иногда у окружающих в общении с такими людьми происходит когнитивный диссонанс: они видят, что человек несет нечто ценное, но способ самопредъявления а ля "не занимать много места" не вяжется с этой ценностью. Ну, это коротенько. Всем людям, которые имеют проблемы с самопредъявлением, страхи при контактах с людьми, я советую расспросить мам о том, как происходил процесс их рождения. А дальше рекомендована подробная телесная работа. Можно работать с травмой рождения и в расстановочном ключе, при условии добавления подробной телесной работы, работы с дыханием, и необходимо вводить в расстановку опорные объекты, которые будут ассистировать в этой телесной работе и давать ресурс клиенту. В расстановках часто работаем с трансгенерационными травмами, но травма рождения не менее важна, и

Травма рождения.

Автор: Administrator
15.11.2015 18:16 -

если она есть, то работа с перенятыми травмами приводит к тому, что в системе высвобождается большая энергия, и вся она сдерживается узлом травмы рождения. То есть без предварительной проработки травмы рождения работа с трансгенерационной травмой может привести к росту напряжения потому, что механизма воплощения дополнительной энергии в форму нет: он на уровне тела не прописан. Поэтому телесная работа с травмой должна предшествовать расстановочной. Хорошо помогает проработать травмы рождения йога при осознанном ее применении в соответствующих этой цели форматах. Статью из бонинамического подхода я рекомендую потому, что здесь коротко о нужном. Способы проработки могут быть разные, но телесная работа - это главное.